



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 15/dic/2022

Actividad realizada por: Paola Andrea Rivas Ospina – Contratista

Objetivo: Realizar sensibilización de la estrategia "ME VOY DE RUMBA, PERO NO ME DERRUMBO" al equipo de SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL.

Metodología aplicada: Reunión virtual en plataforma Meet

Agenda del día:

1. Saludo.
2. Presentación.
3. Diligenciamiento de listado de asistencia, dudas y cierre.

Desarrollo de la jornada:

1. Saludo.

Se inició la reunión con el equipo de Salud Mental y Convivencia Social, la contratista Paola Rivas, solicitó un tiempo, para dar solución a situaciones de la estrategia y poder proceder con la presentación.

2. Presentación.

La contratista Paola Rivas, sugirió que el espacio para preguntas se generara en una franja de tiempo al finalizar la presentación, exponiendo que el tema de la programación de personal se estaba realizando en apoyo con la contratista Marilly Parra y sería compartido al ser aprobado.

Se prosiguió presentando material aprobado por la secretaria de la Estrategia Me voy de rumba pero no me derrumbo.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



Estrategia “Me Voy de Rumba y no me Derrumbo”

Pactos por la Vida: Saber beber, saber vivir



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



Se continuó mencionando el concepto de Alcohol de acuerdo al Ministerio de Protección Social:

“consumo de alcohol forma parte de la cotidianidad, y pese al constante reconocimiento de los efectos nocivos del consumo de alcohol, en la última década se reporta un incremento del uso de bebidas alcohólicas “

Minsalud 2019

¿Alcohol y Salud?

- Enfermedades
- Muertes
- Accidentalidad
- Violencia
- Salud sexual y reproductiva
- Salud Mental

¿Qué es MVR?

Pactos por la Vida: Saber Vivir/Saber Beber (PpV)

Transformar la cultura de consumo de alcohol
Autorregulación, regulación social y control normativo

4. Disminuir el daño y minimizar los riesgos asociados al consumo abusivo



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Que NO es MVR !

1. Informar que el alcohol es negativo
2. No tomar alcohol
3. Estigmatizar el consumo de bebidas alcoholicas
4. Discriminar el consumo de bebidas alcoholicas



Línea Grafica de Me Voy de Rumba y No me Derumbo

El semáforo del consumo de alcohol, permite a los y las personas que tienen intención de consumir o que se encuentran consumiendo algún tipo de bebida alcohólica para que se puedan medir los niveles, en este sentido se busca la sensibilización del semáforo (Verde, Amarillo y Rojo)



Metodología 8C

Consistencia
(tomar un solo licor)

Conductor elegido
(No manejar en estado de embriaguez)

Compañía
(Estar con personas de confianza)

Metodología 8C

Cantidad
(saber beber la cantidad y tiempo indicado)

Calidad
(verificar la calidad del licor que se consume)

Conflicto
(promover la sana convivencia y la reducción del conflicto)

Metodología 8C

Condón
(utilizar el preservativo para la prevención de ITS y embarazos no deseados)

Comida
(Comer antes, durante y después de la ingesta de alcohol)

Línea Acción CAPACITACIÓN

Formación de multiplicadores y personal de apoyo en el desarrollo de estrategias para el abordaje integral de Salud Mental.

- Capacitación al personal y sensibilización, aspectos técnicos y metodológicos



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



3. Diligenciamiento de listado de asistencia, dudas y cierre.

Se continuo con el diligenciamiento de listado de asistencia además se dio respuestas a dudas e inquietudes.

Número de convocados: 18 personas

Número de asistentes: 18 personas

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se dio cumplimiento.

Compromisos: NA

Observaciones: NA

Persona que realiza el informe:

Paola Andrea Rivas O.

PAOLA ANDREA RIVAS OSPINA

Profesional contratista

SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD DE CALI

Anexos

Se anexa listado de asistencia compuesto por un (01) folio



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Listado de asistencia

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)	MAGT04.03.P003.F007	
	LISTADO DE ASISTENCIA	VERSIÓN	002
ACTA DE REUNIÓN N°		FECHA: 15 / dic / 2022	
		HORA INICIAL: 03:00 pm	
		HORA FINAL: 04:00 pm	
OBJETIVO:	Realizar sensibilización de la estrategia "ME VOY DE RUMBA, PERO NO ME DERRUMBO" al equipo de SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL	LUGAR: Reunión Virtual - https://meet.google.com/wky-skoc-ejw	

ASISTENTES					
N°	Nombre	Organismo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	DIANA FERNANDA RAMÍREZ PAZ	SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD	3184409860	diana.ramirez21@usc.edu.co	Autorizo firma
2	Sonia Velez	Secretaría Distrital de Salud - SM	3155520969	Sonia.velez1318@gmail.com	Autorizo firma
3	Eliana Vanessa Hoyos Restrepo	Secretaría Distrital de Salud	3174700335	Elianatrabajosocial8@gmail.com	Autorizo firma
4	Luisa Fernanda Cortes	SDS- SM	3188500217	luisacortes716@gmail.com	Autorizo firma
5	Anamaria Valencia Caicedo	Secretaría distrital de Salud	3116108127	anamaria.vaca.2022@gmail.com	Autorizo firma
6	Juliana Andrade Rentería	Sds salud mental	3154349471	Sofia17enrique@gmail.com	Autorizo firma
7	Yamileth Campaz Aguilar	Secretaría Distrital de Salud	3214933324	Yamicam.03@gmail.com	Autorizo firma
8	JULIAN FELIPE FLOREZ VILLEGAS	SALUD MENTAL - SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD	3154209796	Julians18@hotmail.com	Autorizo firma
9	Daniela penilla manrique	Salud mental	3207863583	Dpmsaludmental@gmail.com	Autorizo firma
10	Marly Parra Jaramillo	Secretaría Distrital de Salud	3223065184	marlyparrasaludmental@gmail.com	Autorizo firma
11	Carmiña moreno	Salud mental	3105956149	Ncamina01@gmail.com	Autorizo firma
12	Andrés Felipe Calderón Carvajal	Secretaría Distrital de Salud	3177743973	felipe.calderon.carvajal@gmail.com	Autorizo firma
13	Viviana villa tombe	Secretaría Distrital de salud	3116008458	Viviana.villa@cali.gov.co	Autorizo firma
14	María Isabel Méndez Paz	Secretaría Distrital de Salud Salud Mental	3155209118	mariaisabelmendezpaz@gmail.com	Autorizo firma
15	Nuris Angulo Angulo	Secretaría Distrital	3177042986	nurito_17@hotmail.com	Autorizo firma
16	Yohana Albornoz Ortiz	Salud mental	315 6466946	albornozyo61@gmail.com	Autorizo firma
17	Diana Katherine Gaviria Gonzalez	Salud mental	3176659806	Diana.gaviria@cali.gov.co	Autorizo firma
18	Paola Andrea Palechor	Secretaría de Salud	#-3167533303	Paola.andrea.palechor@gmail.com	Autorizo firma